

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной
специализированной аккредитации лиц
со средним медицинским и фармацевтическим образованием,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
по специальности «Скорая и неотложная помощь» в 2023 году

1. Выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута
2. Промывание желудка взрослому пациенту
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль (если пострадавший в сознании)	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (если пострадавший в сознании)	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
Подготовка к проведению практического навыка			
5.	Надеть маску, медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
6.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
7.	Надеть перчатки медицинские	Выполнить	
Выполнение практического навыка			
8.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	Сказать	
9.	Провести пальцевое прижатие артерии к костному основанию	Выполнить	
10.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	Сказать	
11.	Наложить ткань или расправить одежду на место наложения жгута	Выполнить	
12.	Наложить жгут кровоостанавливающий на травмированную конечность: правой рукой взять жгут у края, а левой – на 30-35 см ближе к середине	Выполнить	
13.	Растянуть жгут руками и наложить первый циркулярный тур	Выполнить	
14.	Наложить последующие туры заходя на предыдущий тур на ½ ширины жгута	Выполнить	
15.	Зафиксировать концы артериального жгута при помощи предусмотренного конструкцией фиксирующего устройства или завязать в узел	Выполнить	
16.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	Сказать	
17.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	Выполнить/ Сказать	
18.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	Сказать	

19.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь – подложить записку под жгут	Выполнить/ Сказать	
20.	Произвести иммобилизацию конечности косынкой	Выполнить	
21.	Измерить артериальное давление	Выполнить	
22.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
23.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	Сказать	
Завершение практического навыка			
24.	Снять перчатки медицинские	Выполнить	
25.	Поместить перчатки медицинские в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
26.	Снять маску	Выполнить	
27.	Поместить маску в пакет желтого цвета для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
28.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
29.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: выполнение остановки артериального кровотечения с помощью жгута

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер. Не волнуйтесь, я сейчас окажу Вам помощь»	
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»	«Меня зовут _____ ФИО»
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«У Вас артериальное кровотечение. Необходимо срочно остановить его»	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Сейчас я Вам наложу кровоостанавливающий жгут»	«Да, мне всё понятно»
6.	Обработать руки кожным антисептиком	«Провожу обработку рук кожным антисептиком»	
8.	Осмотреть место травмы для определения характера повреждения	«У пациента артериальное кровотечение»	
10.	Определить место наложения жгута (выше места кровотечения)	«Жгут накладываем выше места кровотечения»	
16.	Убедиться в прекращении кровотечения из раны	«Кровотечение остановлено»	
17.	Определить исчезновение пульсации на периферических сосудах	«Пульсация на периферических сосудах поврежденной конечности отсутствует»	
18.	Определить изменение цвета кожных покровов поврежденной конечности	«Кожные покровы поврежденной конечности стали бледными»	
19.	Зафиксировать дату и время наложения жгута: – написать записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и должности оказавшего помощь; – подложить записку под жгут	«Пишу записку с указанием даты, времени (часы, минуты), ФИО и своей должности, подкладываю под жгут»	
22.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?» «Имеются ли неприятные ощущения в месте наложения жгута?»	«Спасибо, хорошо»
29.	Уведомить пострадавшего об эвакуации в медицинскую организацию в горизонтальном положении	«Кровотечение остановлено. Вы нуждаетесь в госпитализации. Вам необходимо оставаться в	

		горизонтальном положении»	
28.	Обработать руки кожным антисептиком класса «В»	«Провожу обработку рук кожным антисептиком	
29.	Сделать запись о факте остановки артериального кровотечения в карту вызова скорой помощи	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в карте вызова скорой помощи»	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	Сказать	
4.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры		
6.	Усадить пациента	Сказать	
7.	Надеть на пациента фартук. Конец фартука опустить в емкость для сбора промывных вод	Выполнить	
8.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	Выполнить/ Сказать	
9.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	Сказать	
10.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
11.	Надеть маску, очки, перчатки медицинские нестерильные, фартук	Выполнить	
12.	Подготовить 10 л теплой воды 20-25° С	Выполнить	
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Нанести метку на зонд, начиная от закруглённого конца	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	Выполнить/ Сказать	
16.	Встать сбоку от пациента	Выполнить	
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	Выполнить/ Сказать	
18.	Смочить слепой конец зонда водой (обработать водорастворимым гелем – лубрикантом)	Выполнить	
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	Выполнить/ Сказать	
20.	Наклонить голову пациента вперёд, вниз	Выполнить/ Сказать	
21.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	Выполнить/ Сказать	

22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой» (присоединить шприц Жанэ к зонду, ввести воздух, с помощью фонендоскопа прослушать появление звуков)	Выполнить/ Сказать	
23.	Продвинуть зонд на 7-10 см	Выполнить/ Сказать	
24.	Присоединить воронку к зонду	Выполнить	
25.	Опустить воронку ниже положения желудка пациента	Выполнить	
26.	Заполнить воронку водой больше половины, держа её наклонно	Выполнить	
27.	Медленно поднять воронку выше уровня желудка, так чтобы вода поступала из воронки в желудок	Выполнить	
28.	Как только вода достигнет устья воронки, быстро опустить воронку ниже уровня желудка, чтобы содержимое желудка наполнило воронку полностью	Выполнить	
29.	Повторить промывание несколько раз до чистых промывных вод	Выполнить/ Сказать	
30.	Воронку снять, зонд извлечь через салфетку, смоченную дезинфицирующим средством	Выполнить	
31.	Поместить зонд, воронку, салфетку в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Дать пациенту прополоскать рот, обтереть полотенцем вокруг рта	Выполнить/ Сказать	
33.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	
	Завершение процедуры		
34.	Снять перчатки, маску, фартук, поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
35.	Обработать руки кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
36.	Сделать отметку в карте вызова скорой помощи о выполненной процедуре	Выполнить	

ФИО члена АПК _____

подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте!» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Я фельдшер, проведу Вам промывание желудка»
2.	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста»
3.	Сообщить пациенту о предстоящей процедуре	«Вам необходимо провести процедуру промывания желудка»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Для проведения промывания желудка Вам будет введен через рот желудочный зонд»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «Пациент согласен на проведение данной процедуры»
6.	Усадить пациента	«Займите удобное положение сидя, откиньтесь на спинку стула»
8.	Снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	«Если у Вас есть зубные протезы – их необходимо снять»
9.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	«Артериальное давление и пульс в норме»
10.	Обработать руки кожным антисептиком класса «Б»	«Руки обработаны кожным антисептиком класса «Б»
13.	Измерить расстояние от резцов до пупка плюс ширина ладони пациента	«Измеряем расстояние от резцов до пупка и прибавляем к полученному результату ширину ладони пациента»
15.	Взять зонд в правую руку как «писчее перо» на расстоянии 10 см от закруглённого конца	«Беру зонд на расстоянии 10 см от закругленного конца»
17.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	«Пожалуйста, откройте рот и запрокиньте голову»
19.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента сделать глотательное движение одновременно с продвижением зонда	«Пожалуйста, сделайте глотательное движение»
20.	Наклонить голову пациента вперед, вниз	«Наклоните голову вперед, вниз»
21.	Медленно продвигаем зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	«Пожалуйста, дышите глубоко через нос»
22.	Убедиться, что зонд в желудке «воздушной пробой»	«При аускультации над эпигастральной областью слышны звуки»
23.	Продвинуть зонд еще на 7-10 см.	«Продвигаем зонд на 7-10 см»

29.	Повторить промывание желудка несколько раз до чистых промывных вод	«Повторяем промывание желудка до чистых промывных вод»
32.	Дать пациенту прополоскать рот кипяченой водой	«Прошу Вас прополоскать рот водой»
33.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»
35.	Обработать руки кожным антисептиком класса «В»	«Руки обработаны кожным антисептиком класса «В»
36.	Сделать отметку в карте вызова скорой помощи о выполненной процедуре	«Делаю запись о проведении и результатах процедуры в карте вызова скорой помощи »

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Скорая и неотложная помощь*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	Определить признаки жизни:			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	Компрессии грудной клетки:			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объём вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО _____

(внесён/не внесён)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»