

Перечень практических навыков  
для проведения второго этапа первичной специализированной аккредитации  
лиц со средним медицинским образованием, получивших дополнительное  
профессиональное образование по программе  
профессиональной переподготовки в 2023 году  
по специальности «Сестринское дело в косметологии»

1. Проведение полного демакияжа лица, шеи и зоны декольте
2. Проведение ультразвуковой чистки кожи лица
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Выполнить / Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента; представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле	Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметическое молочко, тоник, ватные диски)	Выполнить	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
9.	Надеть средства защиты (медицинскую шапочку, маску одноразовую)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком. Сообщить пациенту о начале процедуры	Выполнить / Сказать	
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, очистить губы	Выполнить	
15.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
16.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
17.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	Выполнить/ Сказать	
19.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
20.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
21.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
22.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
23.	Увлажнить два новых ватных диска косметическим молочком	Выполнить	
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
25.	Двумя руками с ватными дисками очистить щеки по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
26.	Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
27.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
28.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
29.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
30.	Увлажнить ватный диск тоником	Выполнить/ Сказать	
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
32.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником	Выполнить/ Сказать	
33.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
34.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
35.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником	Выполнить/ Сказать	
37.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
38.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
39.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
40.	Поместить использованный ватный диск в	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	емкость с отходами класса «Б»		
41.	Увлажнить два новых ватных диска тоником	Выполнить	
42.	Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
43.	Двумя руками с ватными дисками обработать щеки тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
44.	Двумя руками с ватными дисками обработать подбородок тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
45.	Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
46.	Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
47.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
50.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить/ Сказать	
51.	Поместить шапочку в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнить/ Сказать	
53.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
54.	Снять перчатки	Выполнить	
55.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
56.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
57.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить/ Сказать	
58.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить/ Сказать	
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_   
 отметка о внесении в базу ФИО   
 (внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:** проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте

№	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут ___(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Перед началом процедуры нам необходимо полностью очистить Ваше лицо, шею, область декольте. Процедура проводится в положении лежа в кресле. Прошу Вас сообщать мне о любых изменениях в состоянии». «Пациент не отмечает аллергических реакций на любые косметологические средства»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение на косметологическом кресле лежа на спине	«Займите удобное положение на кресле в положении лежа или полулежа на спине, я могу Вам в этом помочь?»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Нам необходимо на время процедуры изолировать Ваши волосы, позвольте помочь Вам надеть шапочку»
10.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком	«Мы начинаем процедуру»
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю очищение с области губ»
16.	Поместить использованный ватный диск в емкость с отходами класса «Б»	«Утилизирую использованные ватные диски в отходы класса «Б»
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	«Выполняю очищение глаз»
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии	«Выполняю очищение лица по массажным линиям от центра к периферии»
28.	Двумя руками с ватными дисками	«Выполняю очищение зоны декольте от

№	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
	очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	сосцевидного отростка к плечевым суставам»
30.	Увлажнить ватный диск тоником	«Приступаем к тонизированию кожи»
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	«Начинаю тонизирование с области губ»
32.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником	«Тонизирую область губ»
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником	«Тонизирую область глаз»
42.	Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	«Приступаю к тонизированию лба по массажным линиям от центра к периферии»
45.	Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	«Тонизирую область шеи от основания шеи к нижней челюсти»
46.	Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	«Тонизирую зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам»
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы закончили процедуру»
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя хорошо»
50.	Помочь пациенту снять шапочку	«Позвольте, я Вам помогу снять шапочку»
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания»
53.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки утилизирую в отходы класса «Б»
55.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	«Перчатки утилизирую в отходы класса «Б»
57.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	«Маску утилизирую в отходы класса «Б»
58.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»

№	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность:  
*Сестринское дело в косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** проведение ультразвуковой чистки кожи лица

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	<b>Подготовка к процедуре</b>		
5.	Застелить косметологическое кресло одноразовой простыней	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Выполнить / Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	Выполнить / Сказать	
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
9.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (аппарат с функцией ультразвуковой чистки - ультразвуковой скрабер-излучатель в форме металлической лопатки), бактерицидная салфетка, гель-проводник ультразвука, плоская кисть для нанесения геля, косметологическая чашка, восстанавливающий тоник)	Выполнить	
10.	Проверить срок годности геля	Выполнить / Сказать	
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	Выполнить / Сказать	
12.	Надеть средства защиты (медицинскую шапочку, маску одноразовую)	Выполнить / Сказать	
13.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
14.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить /	



№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
		Сказать	
15.	Необходимое количество геля поместить в косметологическую чашку	Выполнить / Сказать	
	<b>Выполнение процедуры</b>		
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить о начале процедуры	Сказать	
17.	Приступить к нанесению геля-проводника плоской кистью на предварительно подготовленную кожу лица	Выполнить / Сказать	
18.	После включения и настройки аппарата начать процедуру, используя подключенный скрабер	Сказать	
19.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи лица, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	Выполнить / Сказать	
20.	Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут	Выполнить / Сказать	
21.	По окончании процедуры, нанести на кожу тоник с помощью ватных дисков	Выполнить / Сказать	
22.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	Выполнить / Сказать	
23.	Выключить аппарат	Выполнить	
	<b>Завершение процедуры</b>		
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
26.	Помочь пациенту снять шапочку	Выполнить / Сказать	
27.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	Выполнить / Сказать	
28.	Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь	Выполнить	
29.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
30.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти	Выполнить	
31.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	Выполнить / Сказать	
32.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	-Выполнить / Сказать	
33.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	-Выполнить / Сказать	
34.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
35.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	класса «Б»		
36.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить / Сказать	
37.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ультразвуковой чистки кожи лица**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Примерный текст комментариев</b>
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Меня зовут___(ФИО). Мы проведем с Вами косметологическую процедуру»
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?» «Пациент идентифицирован»
3.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	«Вам будет проведена косметологическая процедура - ультразвуковая чистка лица. Действие ультразвука основано на улучшении местного кровообращения и ускорения обменных процессов. В течение процедуры прошу Вас закрыть глаза, расслабиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния. Аллергологический анамнез пациента не отягощен»
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение данной процедуры? У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	«Займите, пожалуйста, удобное положение в косметологическом кресле, лежа на спине. Я могу Вам в этом помочь»
7.	Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку	«Давайте я помогу Вам надеть одноразовую шапочку. Важно, чтобы волосы не мешали выполнению процедуры»
8.	Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»	«Мою руки с мылом. Высушиваю бумажным полотенцем. Обрабатываю дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку помещаю в емкость для отходов класса «Б»
10.	Проверить срок годности косметического геля	«Срок годности косметического геля соответствует сроку хранения»
11.	Подготовить аппарат к работе, проверить исправность	«Аппарат с функцией ультразвуковой чистки исправен, готов к работе»
12.	Надеть средства защиты (медицинскую шапочку, маску одноразовую)	«Надеваю медицинскую шапочку, одноразовую маску»
13.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
		обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
14.	Надеть нестерильные перчатки	«Надеваю нестерильные перчатки»
15.	Необходимое количество геля поместить в косметологическую чашку	«Помещаю необходимое количество геля в косметологическую чашку»
16.	Попросить пациента закрыть глаза. Сообщить пациенту о начале процедуры-	«Мы начинаем процедуру. Чтобы улучшить процесс воздействия ультразвуковых волн, я нанесу на поверхность кожи Вашего лица специальный гель. Закройте, пожалуйста, глаза, расслабьтесь. Ультразвуковое влияние аппарата ощущается достаточно комфортно и безболезненно»
17.	Приступить к нанесению геля-проводника плоской кистью на предварительно подготовленную кожу лица	«Плоской кистью, на предварительно подготовленную кожу лица, наношу гель-проводник»
18.	После включения и настройки аппарата начать процедуру, используя подключенный скрабер	Аппарат ультразвуковой чистки включен и настроен, начинаю процедуру ультразвуковой чистки кожи лица
19.	С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, проводить плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру	«С помощью металлической лопатки, под углом 40-45 градусов к поверхности кожи, провожу плавные движения против массажных линий лица, от периферии к центру, исключая область глаз и губ»
20.	Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут	«Удалить загрязнения с поверхности кожи лица, используя бактерицидную салфетку в течение 5 минут»
21.	По окончании процедуры, нанести на кожу тоник с помощью ватных дисков	«Окончив процедуру, увлажняю ватные диски восстанавливающим тоником, протираю лицо»
22.	Поместить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»	«Помещаю использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б»»
24.	Информировать пациента о завершении процедуры	«Мы завершаем процедуру»
25.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Расскажите о своих ощущениях. Не испытываете ли Вы дискомфорт?»
26.	Помочь пациенту снять шапочку	«Помогаю пациенту снять шапочку»
27.	Поместить шапочку в отходы класса «Б»	«Помещаю шапочку в емкость с отходами класса «Б»
29.	Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Помещаю использованную простынь в емкость с отходами класса «Б»

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
30.	Провести дезинфекцию косметологической чашки, кисти	«Провожу дезинфекцию косметологической чашки, кисти»
31.	Провести дезинфекцию металлической лопатки	«Провожу дезинфекцию металлической лопатки»
32.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
33.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Салфетки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
34.	Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б»	«Использованные перчатки помещаю в емкость с отходами класса «Б»
35.	Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б»	«Использованную маску помещаю в емкость с отходами класса «Б»
36.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
37.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Сестринское дело в  
косметологии*

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
<b>Компрессии грудной клетки:</b>				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости	Выполнить		

	грудины			
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>			<b>Да</b>	<b>Нет</b>
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

отметка о внесении в базу ФИО  
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация**

<b>№</b>	<b>Практическое действие аккредитуемого</b>	<b>Примерный текст комментариев аккредитуемого</b>
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»