

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа
первичной специализированной аккредитации специалистов
со средним профессиональным образованием в 2023 году
по специальности «Медицинский массаж»

1. Массаж классический области дельтовидной мышцы и плечевого сустава
2. Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению массажа			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	Выполнить/ Сказать	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простыней	Выполнить	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	Выполнить/ Сказать	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
Выполнение массажа			
14.	Выполнить массаж дельтовидной мышцы как подготовительный массаж мягких тканей вокруг плечевого сустава в пределах границ области	Выполнить	
15.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
16.	Выполнить массаж передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	

17.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	
18.	Выполнить массаж задней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
19.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	
20.	Выполнить массаж нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить	
21.	Выполнить пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	Выполнить/ Сказать	
22.	Выполнить общее поглаживание области дельтовидной мышцы	Выполнить	
	Завершение массажа		
23.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
24.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
25.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения).	Выполнить/ Сказать	
26.	Поместить одноразовую простынь с массажного стула в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
27.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
28.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений. Пациент идентифицирован»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава. Область массажа нужно освободить от одежды (длинные волосы убрать под шапочку). Массаж выполняется сидя на массажном стуле. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, Вы согласились на классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента	«Высота и расположение массажного стула удобны для работы»	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	«Освободите от одежды область шеи и руки, пожалуйста (длинные волосы убрать под шапочку)»	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на	«Садитесь на массажный стул «как на коня», руки положите на бедра голени	«Нет, спасибо. Я справлюсь»

	специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	положите на нижние опоры стула. Нужна ли Вам помощь?»	
12.	Обозначить границы массируемой области	«Зоны массируемой области: область дельтовидной мышцы и область плечевого сустава»	
15.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	«Заведите, пожалуйста, руку за спину для лучшего доступа к передней поверхности суставной сумки плечевого сустава»	«Хорошо»
17.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого сустава	«Положите, пожалуйста, массируемую руку на здоровое плечо для лучшего доступа к задней поверхности суставной сумки плечевого сустава»	«Да, всё получилось»
19.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	«Отведите, пожалуйста, руку в сторону до угла девяносто градусов и положите кисть на затылок - для массажа нижней поверхности суставной сумки плечевого сустава»	«Да, всё получилось»
21.	Выполнить пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	«Выполняем пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах»	
23.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
24.	Спросить пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё нормально»
25.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
28.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры»	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к проведению массажа		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/ Сказать	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/ Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	
12.	Установить валик в область подколенной ямки	Выполнить	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую зону	Выполнить	
14.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	
	Выполнение массажа		
16.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно подвздошно-большеберцовому тракту и длинные штрихи в проксимальном направлении подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	
17.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно	Выполнить	

	подвздошно-большеберцового тракту и длинные штрихи в дистальном направлении подвздошно-большеберцового тракта		
18.	Выполнить заключительные длинные штрихи в области подвздошно-большеберцового тракта		
19.	Укрыть пациента одноразовой простынёй		
	Завершение массажа		
20.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
21.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
22.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	
23.	Поместить одноразовую простынь с массажного стола в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
24.	Выполнить гигиеническую обработку рук. Осушить руки	Выполнить	
25.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу
ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений. Пациент идентифицирован»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта. Массаж выполняется специальными штрихами в зоне боковой поверхности бедра, массаж вызывает ощущение рези или «чувство царапания ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте. Зону массажа необходимо освободить от одежды. Ваше исходное положение во время массажа: лежа на спине, на массажном столе, в подколенной ямке - валик. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, Вы согласились на соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	«Валик находится на массажном столе»	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область	«Освободите от одежды и обуви ноги, пожалуйста. И»	«Нет, спасибо»

	и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	ложитесь на массажный стол, на спину. Нужна ли вам моя помощь?»	
14.	Обозначить границы массируемой зоны	«Границы массируемой зоны: латеральная поверхность бедра, линия по нижней границе подвздошно-большеберцового тракта от коленного сустава до большого вертела»	
20.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
21.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
22.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли Вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
25.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры»	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	Определить признаки жизни:			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	Компрессии грудной клетки:			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»