

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной
специализированной аккредитации лиц
со средним медицинским и фармацевтическим образованием,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
по специальности «Лечебная физкультура» в 2023 году

1. Проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.
2. Проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой.
3. Базовая сердечно-легочная реанимация.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Лечебная физкультура*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.

№ п/п	Перечень практических действий	Форма предоставления	Отметка о выполнении и Да/Нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначения	Сказать	
4.	Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель	Сказать	
5.	Получить у пациента добровольное информированное согласие на предстоящее проведение упражнений	Сказать	
Подготовка к проведению практического навыка			
6.	Проветрить предварительно помещение	Выполнить	
7.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	Сказать	
8.	Приготовить гимнастический коврик для проведения упражнений	Выполнить	
9.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить/ Сказать	
Выполнение практического навыка			
10.	Для выполнения общеукрепляющих упражнений предложить пациенту принять исходное положение: в упоре стоя на коленях	Выполнить/ Сказать	
11.	Дать команду пациенту: на счет «Раз» - поднять прямую правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения	Выполнить/ Сказать	
12.	На счет «Два» - принять исходное положение в упоре стоя на коленях	Выполнить/ Сказать	
13.	На счет «Три» - поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения	Выполнить/ Сказать	
14.	На счет «Четыре» - принять исходное положение в упоре стоя на коленях	Выполнить/ Сказать	
15.	Повторить упражнение 6-8 раз	Сказать	
16.	Для выполнения упражнения «Лодочка» предложить принять исходное положение – лёжа на животе, руки вперед	Выполнить/ Сказать	
17.	Дать команду пациенту: на счет «Раз» одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища	Выполнить/ Сказать	
18.	На счет «Два - Три» - удерживать позу	Выполнить/ Сказать	

19.	На счет «Четыре» - принять исходное положение лёжа на животе руки вперед	Выполнить/ Сказать	
20.	Повторить упражнение 6-8 раз	Сказать	
	Завершение практического навыка		
21.	Объявить пациенту об окончании процедуры	Сказать	
22.	Поинтересоваться у пациента о самочувствии	Сказать	
23.	Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук	Выполнить/ Сказать	
24.	Сделать отметку в индивидуальной карте (форма 042/у)	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы в исходном положении в упоре стоя на коленях и лежа на животе.

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры» «Меня зовут ____ (ФИО)» «Сейчас мы проведём общеукрепляющие упражнения»	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут _____ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначения	«Пациент идентифицирован»	
4.	Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель	«Вам назначено врачом проведение общеукрепляющих упражнений на крупные мышечные группы на гимнастическом коврике для укрепления мышц туловища и конечностей»	«Да, мне всё понятно»
5.	Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение упражнений	«У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет»	«Да, я согласен»
7.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	«Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм»	
9.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	
10.	Предложить пациенту принять исходное положение - в упоре стоя на коленях	«Займите исходное положение – в упоре стоя на коленях»	
11.	Дать команду пациенту на счет «Раз» поднять прямую	«На счет «Раз» поднять прямую правую руку и	

	правую руку и прямую левую ногу до горизонтального положения	прямую левую ногу до горизонтального положения»	
12.	На счет «Два» принять исходное положение в упоре стоя на коленях	«На счет «Два» принять исходное положение в упоре стоя на коленях»	
13.	На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения	«На счет «Три» поднять прямую левую руку и прямую правую ногу до горизонтального положения»	
14.	На счет «Четыре» принять исходное положение в упоре стоя на коленях	«На счет «Четыре» принять исходное положение в упоре стоя на коленях»	
15.	Повторить упражнение 6-8 раз	«Повторите упражнение 6-8 раз»	
16.	Для выполнения упражнения «Лодочка» принять исходное положение – лёжа на животе руки вперед	«Займите, пожалуйста, исходное положение – лёжа на животе руки вперед»	
17.	Дать команду пациенту: на счет «Раз»– одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища	«На счет «Раз» одновременно поднять прямые руки, ноги и верхнюю часть туловища»	
18.	На счет «Два - Три» - удерживать позу	«На счет «Два - Три» - удерживать позу»	
19.	На счет «Четыре» - принять исходное положение лёжа на животе руки вперед	«На счет «Четыре» - принять исходное положение лёжа на животе»	
20.	Повторить упражнение 6-8 раз	«Повторите упражнение 6-8 раз»	
21.	Объявить пациенту об окончании процедуры	«Процедура закончена»	
22.	Поинтересоваться у пациента о самочувствии	«Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное»	«Спасибо, всё хорошо»
23.	Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук	«Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами. Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	

24.	Сделать отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у)	«Делаю отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у)»	
-----	---	---	--

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Лечебная физкультура*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультурой

№ п/п	Перечень практических действий	Форма предоставления	Отметка о выполнении Да/Нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	Сказать	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначения	Сказать	
4.	Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель	Сказать	
5.	Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение упражнений	Сказать	
	Подготовка к проведению практического навыка		
6.	Проветрить предварительно помещение	Выполнить	
7.	Предложить пациенту переодеться в спортивный костюм	Сказать	
8.	Предложить пациенту отдых в течение 5 минут перед проведением ходьбы	Сказать	
9.	Подобрать музыкальное сопровождение, подходящее по темпу и ритму исполнения	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить /Сказать	
	Выполнение практического навыка		
11.	Предложить пациенту принять исходное положение – стоя, руки вдоль туловища	Выполнить /Сказать	
12.	Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить /Сказать	
13.	Предложить пациенту обратить особое внимание на осанку при ходьбе	Сказать	
14.	Выполнить команду для продолжения ходьбы: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить /Сказать	
15.	Для перехода к следующему виду ходьбы выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить /Сказать	
16.	Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	Выполнить /Сказать	
17.	По окончании ходьбы дать пациенту команду «Стоп, раз-два!»	Выполнить /Сказать	
	Завершение практического навыка		
18.	Объявить пациенту об окончании процедуры	Сказать	
19.	Поинтересоваться у пациента о самочувствии	Сказать	

20.	Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук	Выполнить/Сказать	
21.	Сделать отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у)	Выполнить/Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

 отметка о внесении в базу ФИО
 (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение различных видов ходьбы на занятиях лечебной физкультуры

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента (ответы/вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	«Здравствуйте! Я инструктор лечебной физкультуры» «Меня зовут _____ (ФИО)» «Сейчас мы проведём упражнения по ходьбе»	
2.	Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться)	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут _____ ФИО»
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначения	«Пациент идентифицирован»	
4.	Назвать упражнения, применяемые в процедуре лечебной физкультуры и объяснить их цель	«Вам назначено врачом проведение различных видов ходьбы для повышения физической подготовленности»	«Да, мне всё понятно»
5.	Получить у пациента добровольное информированное согласие на проведение физических упражнений	«У Вас нет возражений на проведение упражнений?» «Возражений у пациента на выполнение упражнений нет»	«Да, я согласен»
7.	Предложить и помочь пациенту переодеться в спортивный костюм	«Пожалуйста, переоденьтесь в спортивный костюм»	
8.	Предложить пациенту отдых на стуле в течение 5 минут перед проведением ходьбы	«Отдохните, пожалуйста, на стуле перед проведением ходьбы в течение 5 мин»	
10.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	
11.	Предложить пациенту принять исходное положение – стоя, руки вдоль туловища	«Займите исходное положение – стоя, руки вдоль туловища»	
12.	Дать команду для начала ходьбы: «Обычным шагом - МАРШ!» и выполнять все виды ходьбы под счет «раз, два, три, четыре» в течение одной минуты	«Обычным шагом - МАРШ! «Раз, два, три, четыре...» в течение одной минуты»	
13.	Предложить пациенту обратить	«Ходьба с прямой спиной!»	

	особое внимание на осанку при ходьбе		
14.	Выполнить команду для продолжения ходьбы: «На носках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«На носках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»	
15.	Для перехода к следующему виду ходьбы выполнить команду: «На пятках - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«На пятках - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»	
16.	Продолжить ходьбу и выполнить команду: «В полуприседе - МАРШ!» и выполнять ходьбу в течение одной минуты	«В полуприседе - МАРШ!». Выполнять ходьбу в течение одной минуты»	
17.	По окончании ходьбы дать пациенту команду «Стоп, раз-два!»	«Стоп, раз-два!»	
18.	Объявить пациенту об окончании процедуры	«Процедура закончена»	
19.	Поинтересоваться у пациента о самочувствии	«Как ваше самочувствие?» «Самочувствие пациента удовлетворительное»	«Спасибо, всё хорошо»
20.	Вымыть руки с использованием жидкого мыла, осушить и обработать кожным антисептиком для обработки рук	«Мою руки под проточной водой с использованием жидкого мыла, сушу руки одноразовыми бумажными полотенцами. Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	
21.	Сделать отметку в индивидуальной карте (форма 042/у) о проведении процедуры	«Делаю отметку о проведении процедуры в индивидуальной карте (форма 042/у)»	

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Лечебная физкультура*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представле ния	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
	Определить признаки жизни:			
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:			
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:			
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
	Компрессии грудной клетки:			
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объём вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесён/не внесён)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»