

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной
специализированной аккредитации лиц
со средним медицинским образованием,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
по специальности «Диетология» в 2023 году

1. Составление и применение меню-раскладки
2. Проведение бракеража оформленного блюда по одной из диет
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Диетология*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: составление и применение меню – раскладки

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Обозначить свою роль	Сказать	
3.	Объяснить цель процедуры	Сказать	
4.	Объяснить ход процедуры	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Убедится в наличие карточки – раскладки на данное конкретное блюдо и меню – раскладки, в которое входит данное конкретное блюдо	Сказать	
	Выполнение процедуры		
6.	Определить, на основании меню – раскладки, все блюда, входящие в данный прием пищи	Выполнить/ Сказать	
7.	Определить, на основании меню – раскладки, прием пищи (завтрак/обед/ужин), в который входит данное блюдо	Выполнить/ Сказать	
8.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, наименование блюд и наименование продуктов, входящих в данные блюда	Выполнить/ Сказать	
9.	Перечислить наименование всех продуктов, пошедших на приготовление блюд	Сказать	
10.	Перечислить массу продуктов в граммах и всего	Сказать	
11.	Определить количество животного и растительного белка, входящего в состав каждого продукта и всего	Сказать	
12.	Определить количество животного и растительного жиров, входящих в состав каждого продукта и всего	Сказать	
13.	Определить количество простых и сложных углеводов, входящих в состав каждого продукта и всего	Сказать	
14.	Определить количество витаминов и микроэлементов, входящих в состав каждого продукта и всего	Сказать	
15.	Определить калорийность каждого продукта и всего	Сказать	
	Завершение процедуры		
16.	Подтвердить составление и применение меню – раскладки	Сказать	

ФИО члена АПК _____
подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: составление и применение меню - раскладки

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться	«Здравствуйте. Меня зовут – Ф.И.О. ____ Я – медицинская сестра диетическая медицинской организации»
2.	Обозначить свою роль	«Мне необходимо провести составление и применение меню - раскладки»
3.	Объяснить цель процедуры	«Данная процедура проводится с целью определения энергетической ценности (калорийности) пищевого рациона, качественного состава рациона, сбалансированности рациона по конкретному приему пищи»
4.	Объяснить ход процедуры	«Данная процедура проводится при помощи карточки – раскладки конкретных блюд, в которой отражены нормы вложения продуктов, регламентируемых сборниками рецептур, составленных на основании картотеки блюд, и утвержденных главным врачом медицинской организации»
	Подготовка к процедуре	
5.	Убедится в наличие карточки – раскладки на данное конкретное блюдо и меню – раскладки, в которое входит данное конкретное блюдо	«Карточка – раскладка на данное конкретное блюдо, утвержденная главным врачом медицинской организации, в наличие имеется. Меню – раскладка, в которое входит данное конкретное блюдо, в наличие имеется»
	Выполнение процедуры	
6.	Определить, на основании меню – раскладки, все блюда, входящие в данный прием пищи	«В данный прием пищи входят следующие наименования блюд _____»
7.	Определить, на основании меню – раскладки, прием пищи (завтрак/обед/ужин), в который входит данное блюдо	«Прием пищи, в который входит данное блюдо _____»
8.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, наименование блюд и наименование продуктов, входящих в данные блюда	«Наименование блюда _____, наименование продуктов, входящих в данное блюдо _____»
9.	Перечислить наименование всех продуктов, пошедших на приготовление блюд	«Продукты, пошедшие на изготовление блюд _____»
10.	Перечислить массу продуктов в граммах и всего	«Масса продуктов в граммах _____»
11.	Определить количество животного и	«Наименование продукта _____. Белки

	растительного белка, входящего в состав каждого продукта и всего	животного происхождения_____. Белки растительного происхождения_____»
12.	Определить количество животного и растительного жиров, входящих в состав каждого продукта и всего	«Наименование продукта _____. Жиры животного происхождения_____. Жиры растительного происхождения_____»
13.	Определить количество простых и сложных углеводов, входящих в состав каждого продукта и всего	«Наименование продукта _____. Простые углеводы _____. Сложные углеводы _____»
14.	Определить количество витаминов и микроэлементов, входящих в состав каждого продукта и всего	«Наименование продукта _____. Витамины и микроэлементы составляют_____»
15.	Определить калорийность каждого продукта и всего	«Наименование продукта _____, калорийность _____»
	Завершение процедуры	
16.	Подтвердить составление и применение меню – раскладки	«Меню – раскладка составлена с учетом карточки – раскладки, составленной на основании картотеки блюд. Рассмотрена на Совете по лечебному питанию. Утверждена главным врачом медицинской организации. Меню составляется на семь дней – семидневное меню. При необходимости возможна замена равнозначным продуктом, с учетом всех определяющих характеристик»

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Диетология*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение бракеража оформленного блюда по одной из диет

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Обозначить свою роль	Сказать	
3.	Объяснить цель процедуры	Сказать	
4.	Объяснить ход процедуры	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Убедиться в наличие карточки – раскладки на данное конкретное блюдо	Сказать	
6.	Убедиться в наличие порционных требований из лечебных отделений медицинской организации	Сказать	
7.	Убедиться в наличие одноразовой посуды для проведения пробы на рабочем столе	Сказать	
8.	Убедиться в доброкачественности продуктов, входящих в состав данного конкретного блюда	Сказать	
9.	Надеть медицинский халат одноразовый с маркировкой «Для проведения бракеража готовой продукции»	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом при помощи кожного антисептика класса «В»	Сказать	
11.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
12.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, наименование продуктов, входящих в данное блюдо	Выполнить /Сказать	
13.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, показания к применению данного блюда	Сказать	
14.	Произвести расчет количества продуктов, необходимых для приготовления одной порции конкретного блюда, в соответствии с карточкой – раскладкой, по каждому ингредиенту	Выполнить/ Сказать	
15.	Произвести расчет общего количества пациентов, которые в данный конкретный день получают данное блюдо, согласно порционным требованиям лечебных отделений медицинской организации	Выполнить/ Сказать	
16.	Путем математических вычислений рассчитать количество продуктов, необходимых для приготовления всех порций конкретного блюда для всех пациентов, которые в данный конкретный день получают данное блюдо, согласно порционным требованиям лечебных отделений медицинской организации	Выполнить/ Сказать	
17.	Подтвердить получение всех продуктов, необходимых	Сказать	

	для приготовления всех порций конкретного блюда		
18.	Провести контроль технологии подготовки всех продуктов и контроль технологии закладки всех продуктов для приготовления блюда	Сказать	
19.	Провести контроль соблюдения температурного режима, санитарных норм, экспозиции при приготовлении конкретного блюда	Сказать	
20.	Подтвердить готовность блюда	Сказать	
21.	Попросить снять крышку с емкости с приготовленным блюдом для проведения органолептической оценки приготовленного блюда взятия пробы	Выполнить/ Сказать	
22.	Взять одноразовую посуду	Выполнить	
23.	Попросить повара тщательно перемешать первое блюдо в котле и налить в тарелку	Выполнить/ Сказать	
24.	Обозначить критерии оценивания приготовленного блюда по внешнему виду, цвету, прозрачности блюда	Сказать	
25.	Обозначить критерии оценивания пюре образных супов	Сказать	
26.	Обозначить критерии оценивания заправочных и прозрачных супов	Сказать	
27.	Обозначить общую характеристику оценивания супов по органолептическим показателям качества	Сказать	
28.	Провести оценку приготовленного блюда по выходу продукции по массе	Сказать	
29.	Попросить закрыть крышкой емкость с приготовленным блюдом	Сказать	
	Завершение процедуры		
30.	Подтвердить проведение бракеража готового блюда	Сказать	
31.	Утилизировать использованную посуду в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Обработать поверхность рабочего стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут (если иное не предусмотрено инструкцией производителя дезинфицирующего средства)	Сказать	
33.	Дезинфицирующие салфетки после обработки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Сказать	
34.	Снять нестерильные перчатки	Выполнить	
35.	Поместить использованные перчатки в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
36.	Снять медицинский халат одноразовый с маркировкой «Для проведения бракеража готовой продукции»	Выполнить	
37.	Поместить использованный халат в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
38.	Обработать руки гигиеническим способом при помощи кожного антисептика класса «В»	Сказать	
39.	Зарегистрировать результаты бракеража в журнале бракеража готовой продукции	Выполнить	

ФИО члена АПК _____
подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение бракеража оформленного блюда по одной из диет

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться	«Здравствуйте. Меня зовут – Ф.И.О. _____. Я – медицинская сестра диетическая медицинской организации»
2.	Обозначить свою роль	«Мне необходимо провести бракераж оформленного блюда по одной из диет»
3.	Объяснить цель процедуры	«Данная процедура проводится с целью подтверждения технологии приготовления пищи в соответствии с карточкой – раскладкой блюд, проверки сырьевого набора технологическим картам, соблюдения технологических режимов и выхода продукта по массе, и устранения нарушений, выявленных на отдельных этапах производства кулинарной продукции»
4.	Объяснить ход процедуры	«Данная процедура проводится до начала раздачи пищи, при помощи карточки – раскладки конкретных блюд, в которой отражены нормы вложения продуктов, регламентируемых сборниками рецептов, составленных на основании картотеки блюд, и утвержденных главным врачом медицинской организации, органолептической оценки и контроля готового блюда, с заполнением соответствующей документации, на примере бракеража первых блюд»
Подготовка к процедуре		
5.	Убедиться в наличие карточки – раскладки на данное конкретное блюдо	«Карточка – раскладка на данное конкретное блюдо, утвержденная главным врачом медицинской организации, в наличие имеется»
6.	Убедиться в наличие порционных требований из лечебных отделений медицинской организации	«Порционные требования из лечебных отделений медицинской организации в наличие имеются»
7.	Убедиться в наличие одноразовой посуды для проведения пробы на рабочем столе	«Одноразовая посуда для проведения пробы на рабочем столе в наличие имеется»
8.	Убедиться в доброкачественности продуктов, входящих в состав данного конкретного блюда	«Все продукты, входящие в состав данного конкретного блюда, доброкачественные и соответствуют требованиям государственного стандарта или технический условий. Сопровождаются документами предприятия – изготовителя, удостоверяющими их качество и накладной, с указанием даты, часа изготовления и конечного срока реализации»
10.	Обработать руки гигиеническим	«Обрабатываю руки гигиеническим способом

	способом при помощи кожного антисептика класса «В»	кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
	Выполнение процедуры	
12.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, наименование продуктов, входящих в данное блюдо	«Наименование блюда _____, наименование продуктов, входящих в данное блюдо _____»
13.	Подтвердить, на основании карточки – раскладки, показания к применению данного блюда	«Показания к применению данного блюда следующие _____»
14.	Произвести расчет количества продуктов, необходимых для приготовления одной порции конкретного блюда, в соответствии с карточкой – раскладкой, по каждому ингредиенту	«Для приготовления одной порции конкретного блюда необходимо взять следующие ингредиенты _____, количество каждого ингредиента составляет _____»
15.	Произвести расчет общего количества пациентов, которые в данный конкретный день получают данное блюдо, согласно порционным требованиям лечебных отделений медицинской организации	«Данное блюдо в данный конкретный день получают _____ пациентов. Необходимо приготовить _____ порций данного конкретного блюда»
16.	Путем математических вычислений рассчитать количество продуктов, необходимых для приготовления всех порций конкретного блюда для всех пациентов, которые в данный конкретный день получают данное блюдо, согласно порционным требованиям лечебных отделений медицинской организации	«Количество продуктов, необходимых для приготовления всех порций конкретного блюда составляет _____»
17.	Подтвердить получение всех продуктов, необходимых для приготовления всех порций конкретного блюда	«Все продукты, необходимые для приготовления всех порций конкретного блюда получены»
18.	Провести контроль технологии подготовки всех продуктов и контроль технологии закладки всех продуктов для приготовления блюда	«Контроль технологии подготовки всех продуктов и контроль технологии закладки всех продуктов для приготовления конкретного блюда произведен. Замечаний нет»
19.	Провести контроль соблюдения температурного режима, санитарных норм, экспозиции при приготовлении конкретного блюда	«Контроль соблюдения температурного режима, санитарных норм, экспозиции при приготовлении конкретного блюда произведен. Замечаний нет»
20.	Подтвердить готовность блюда	«Блюдо готово»
21.	Попросить повара снять крышку с емкости с приготовленным блюдом	«Снимите, пожалуйста, крышку с емкости с приготовленным блюдом для проведения

	для проведения органолептической оценки приготовленного блюда взятия пробы	органолептической оценки приготовленного блюда и взятия пробы»
23.	Попросить повара тщательно перемешать первое блюдо в котле и налить в тарелку	«Перемешайте, пожалуйста, тщательно первое блюдо в котле и налейте в тарелку»
24.	Обозначить критерии оценивания приготовленного блюда по внешнему виду, цвету, прозрачности блюда	«При оценке внешнего вида и цвета супов и борщей проверяют форму нарезки овощей и других компонентов, сохранение ее в процессе варки. Обращается внимание на прозрачность супов и бульонов, особенно изготавливаемых из мяса и рыбы»
25.	Обозначить критерии оценивания пюре образных супов	«При проверке пюре образных супов пробу сливают тонкой струйкой из ложки в тарелку, отмечая густоту, однородность консистенции, наличие не протёртых частиц. Суп – пюре должен быть однородным по всей массе, без отслаивания жидкости на его поверхности»
26.	Обозначить критерии оценивания заправочных и прозрачных супов	«У заправочных и прозрачных супов вначале пробуют жидкую часть, обращая внимание на аромат, вкус, плотность, готовность. Если первое блюдо заправляется сметаной, то в начале его пробуют без сметаны»
27.	Обозначить общую характеристику оценивания супов по органолептическим показателям качества	<p>«Супы, приготовленные в соответствии с технологией и не имеющие отклонений в органолептических показателях качества, оцениваются 5 баллами.</p> <p>Если же на поверхности супов бесцветный или слабоокрашенный жир, правильная форма нарезки, но кусочки одного вида овощей имеют разные размеры, слегка переваренные овощи или крупы, слабовыраженный запах и вкус, блюдо не доведено до вкуса, то его оценивают в 4 балла.</p> <p>Если жидкая часть супа мутная, переварены крупы, макаронные изделия, блюдо загустело, слегка подгорели пассированные овощи - ставится 3 балла.</p> <p>Оценка 2 ставится за привкус подгоревшей муки, пригорелого молока, резкую кислотность, наличие недоваренных или сильно переваренных продуктов, неочищенных или плохо очищенных овощей, хлопьев свернувшегося белка, комков заварившейся муки или крахмала, пересоленные изделия. Блюда, получившие оценку 2, изымаются из реализации»</p>
28.	Провести оценку приготовленного блюда по выходу продукции по массе	«Проводим оценку приготовленного блюда по выходу продукции по массе»
29.	Попросить закрыть крышкой	«Закройте, пожалуйста, крышкой емкость с

	емкость с приготовленным блюдом	приготовленным блюдом»
	Завершение процедуры	
30.	Подтвердить проведение бракеража готового блюда	«Бракераж готового блюда проведен»
32.	Обработать поверхность рабочего стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут	«Обработать поверхность рабочего стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»
33.	Дезинфицирующие салфетки после обработки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	«Дезинфицирующие салфетки после обработки помещаем в емкость для медицинских отходов класса «Б»
38.	Обработать руки гигиеническим способом при помощи кожного антисептика класса «В»	«Обрабатываем руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», ждем полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Диетология*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»